**[可以送我一句你最喜欢的话吗？](https://www.zhihu.com/question/372832315/answer/1106936828" \t "_blank)**

**1.不必过于在意人与人之间一些表面的情绪，挚交之人不需要，泛交之人用不着。——苏芩**

2.且将新火试新茶，诗酒趁年华。——苏轼

3.亿万个辉煌的太阳，呈现在打碎的镜子上。——北岛

4.习惯会使我们的双手伶俐而头脑笨拙。——尼采

5.希君生羽翼，一化北溟鱼。——李白

6.既然一切都是自己的抉择，就请，扛起你该扛的责任，微笑面对。——加措活佛

**7.都是背了太多心愿，流星才会跌得那么重。——《他还是不懂》**

8.情节全然虚构，请勿对号入座；唯有心灵真实，任人笑骂评说。——贾平凹

9.没有一代人的青春是容易的。每一代有每一代人的宿命、委屈、挣扎、奋斗，没什么可抱怨的。——白岩松

10.吹灭读书灯，一身都是月。——孙玉石

11.惩罚恶人是上帝的事，我们应该学会饶恕。——《呼啸山庄》

**12.你如果认识从前的我，也许你会原谅现在的我。——张爱玲**

13.人是一根能思想的苇草。——帕斯卡尔

14.一个人只拥有此生此世是不够的，他还应该拥有诗意的世界。——王小波

15.世上每个人都是驯兽师，而那匹猛兽，就是每人各自的性情。——《山月记》

16.不到园林，怎知春色如许？——《牡丹亭》

17.静思往事，如在目底。——汪曾祺

**18.嫉妒的起点，是人们对自身脆弱的隐忧。——余秋雨**

19.不要嘲笑那些比你们拼命努力的人，也不要理会那些嘲笑你拼命努力的人。——松下幸之助

20.岁不寒无以知松柏，事不难无以知君子。——《荀子》

21.有两样东西，你绝不能丢弃。一个叫良心，一个叫理想。——《明朝那些事儿》

22.梦短梦长俱是梦，年来年去是何年。——汤显祖

**23.有时候鹰会飞的比鸡还低，但鸡永远也飞不到鹰那么高。——《克雷洛夫寓言》**

24.只有看到落红满地，才能体验到繁花似锦的宝贵，然而一切已成往事。——《女心理师》

25.规则，是用来让你们学会经验；而经验，则是让你们拿来打破规则的。——《偷影子的人》

26.读书无疑者，须教有疑，有疑者，却要无疑，到这里方是长进。——朱熹

27.等到黑夜翻面之后，会是新的白昼；等到海啸退去之后，只是潮起潮落。——吴青峰

**28.生命，其实到最后总能成诗。——席慕蓉**

29.在这个世界上，一部分人选择看到丑恶与混乱，但我选择看到美好的一面。——《西部世界》

30.你的潜力非凡，因为你肯思想。这是最可贵的人生至宝。——三毛

31.大部分人宁愿通过相机镜头，而不是用眼睛直接去看真正的景色。——爱丽丝·门罗

**32.因为我们不知道自己喜欢什么，所以打算每样都试试。——《房间》**

[**有没有一句话影响你很多年？**](https://www.zhihu.com/question/362280797/answer/1111773305)

1.

**这世界本就没有任何一句话，**  
**可以让你醍醐灌顶。**  
**真正叫你醍醐灌顶的，**  
**只能是一段经历。**  
**而那句话，只是火药仓库内划燃的一根火柴。**  
——刘震云

2.

**你背不下来的书，总有人能背下来，**  
**你做不出来的题，总有人能做出来，**  
**你愿意拖到明天的事，总有人今天努力做完，**  
**那么不好意思，你想去的学校也只能别人去了，**  
**你想过的人生也只能别人过了。**

3.

**释迦牟尼说：**  
**“无论你遇见谁，他都是你生命该出现的人，**  
**绝非偶然，他一定会教会你一些什么”。**  
  
**所以我也相信：**  
**“无论我走到哪里，那都是我该去的地方，**  
**经历一些我该经历的事，遇见我该遇见的人”。**

4.

**你迟到了很多年**，**可我依然为你的到来而高兴。**

5.

**明智的放弃胜过盲目的执着，**  
**去吹吹风吧，能清醒的话，**  
**感冒也没关系。**  
——林语堂

6.

**我的不幸，恰恰在于我缺乏拒绝的能力。**  
**我害怕一旦拒绝别人，**  
**便会在彼此心里留下永远无法愈合的裂痕。**  
——太宰治 《人间失格》

7.

**我天性不宜交际。**  
**在多数场合，我不是觉得对方乏味，**  
**就是害怕对方觉得我乏味。**  
**可是我既不愿忍受对方的乏味，**  
**也不愿费劲使自己显得有趣，那都太累了。**  
  
**我独处时最轻松，**  
**因为我不觉得自己乏味，**  
**即使乏味，也自己承受，**  
**不累及他人，无需感到不安。**  
——周国平《风中的纸屑》

8.

**我用尽了全力，过着平凡的一生** **。**  
——《月亮与六便士》

9.

**没有人会永远陪你，但永远有人陪你。**

10.

**热爱可抵漫长岁月。**

11.

**你要记得那些大雨中为你撑伞的人，**  
**帮你挡住外来之物的人，**  
**黑暗中默默抱紧你的人，**  
**逗你笑的人，陪你彻夜聊天的人，**  
**坐车来看望你的人，**  
**陪你哭过的人，在医院陪你的人，**  
**总是以你为重的人。**  
**是这些人组成你生命中一点一滴的温暖，**  
**是这些温暖使你远离阴霾，**  
**是这些温暖使你成为善良的人。**  
——村上春树

12.

**真正强大的人，从来不需要去碾压别人，**  
**更不会表现出极端的强势。**  
**相反，他们非常柔和，让人如沐春风，**  
**但身上却自带强大的气场，**  
**在智慧与见识的支撑下，让人倾倒。**  
**而不是浑身带刺，思想偏激，令人敬而远之！**

13.

**一起吹过晚风的人，大概会记得久一点。**

14.

**世界上的所有的惊喜和好运，**  
**都是你积累的人品和善良。**

15.

**煎和熬都是变美味的方法，加油也是！**

16.

**你感到寂寞空虚的原因在于没把时间填满，**  
**没多交朋友，多培养兴趣。**  
**你本身就是完整圆满的，**  
**无需借助名誉地位金钱，**  
**或者一个配偶让自己完整。**  
**有了自然锦上添花，**  
**没有也不会影响你自身的完整和谐。**

17.

**努力想得到什么东西，**  
**其实只要沉着镇静、实事求是，**  
**就可以轻易地、神不知鬼不觉地达到目的。**  
**而如果过于使劲，**  
**闹得太凶，太幼稚，太没有经验，**  
**就哭啊，抓啊，拉啊，像一个小孩扯桌布，**  
**结果却是一无所获，**  
**只不过把桌上的好东西都扯到地上，**  
**永远也得不到了。**  
——卡夫卡 《城堡》

18.

**生活从来都不容易，**  
**当你觉得容易的时候，**  
**肯定是有人在替你承担属于你的那份不易。**

19.

**人处在一种默默奋斗的状态，**  
**精神就会从琐碎的生活中得到升华。**  
——路遥《平凡的世界》

20.

**如果你独自一人笑了，那是真心的笑。**  
——安迪·鲁尼

21.

**我们没有理由说辛苦。**  
**为自己喜欢的事情坚持，为坚持的事情努力，**  
**看到自己的进步，其实是件很幸福的事。**  
**也正因为这些辛苦，才让人察觉白驹过隙，**  
**才知道自己没有浪费光阴。**  
——王源

22.

**你要克服懒惰，你要克服游手好闲，**  
**你要克服漫长的白日梦，**  
**你要克服一蹴而就的妄想，**  
**你要克服自以为是浅薄的幽默感。**  
**不要沉溺在消极负面的情绪里，**  
**要正面阳光得对待生活和爱你的人。**

23.

**每逢你想要批评任何人的时候，**  
**要记住，这个世界上并非所有的人，**  
**都有你拥有的那些优越条件。**  
——菲茨杰拉德《了不起的盖茨比》

24.

**孤独与喧嚣都难以忍受。**  
**如果一定要忍受，我宁可选择孤独。**  
——周国平《人与永恒》

25.

**人的一切痛苦，本质上都是对自己无能的愤怒。**  
——王小波

26.

**你能在浪费时间中获得乐趣，就不是浪费时间。**  
—— 罗素

27.

**如果可以交换人生，就跟以前的自己交换吧，**  
**可以少些遗憾，而且该在的人都在。**  
——《一禅小和尚》

28.

**我始终相信，**  
**那些该相遇的人会再次重逢的在一起，**  
**短暂的离开只是为了诠释更好的自己。**  
**距离不会让感情流逝，**  
**而那些要离开的人早已悄然无息地走了。**

29.

**被人理解真的是很奇妙的事情，**  
**是那种你以为只有你自己，**  
**蜷缩在看不见光的地方，**  
**而他提着灯来找你时，对你说：**  
**“我可以坐在你旁边吗？”**

30.

**一个人活在这个世界上为了什么呢？**  
**我告诉你，是去经历和享受。**  
**没做过的事情要做一做。**  
**无，则努力追求，**  
**有，则尽情享乐。**  
**合，则来；不合，则散。**  
**这是简单却正确的道理。**  
——缪娟

31.

**如果说有一件事是我鼓励你们大家去做的,**  
**那就是永远不要随波逐流。**  
**要超越我们周围那些低级和颓废的影响。**  
——石黑一雄

32.

**往后，啤酒换成柠檬水，**  
**逛微博换成学干货** **，**  
**无聊换成阅读，熬夜换成早睡，**  
**零食换成水果，饮食不律换成一日三餐** **。**  
**消耗自己换成照顾自己，**  
**当你变得越来越自律的时候，**  
**生活就像开了挂一样，**  
**不需要等待别人的早晚安也可以安然入睡。**

33.

**该敬的是那个勇敢的自己，**  
**那个受到了所有失望和背叛后，**  
**依然踌躇满志，敢爱敢恨的自己** **。**

[有哪些很喜欢又直击人心的句子？](https://www.zhihu.com/question/358651293/answer/1113908690)

1.

太敏感的人会体谅到他人的痛苦，  
自然就无法轻易做到坦率。  
所谓的坦率，其实就是暴力。  
敏感的人会被动性的洞穿对方的难处，  
就不能无动于衷，  
总想着为对方分担一些，  
就算是要委屈自己。  
往往敏感的人在事情未发生前，  
就提前自我创造了痛苦。  
  
所以，那些共情能力弱的人，  
是很自私光明地在幸福着。  
好想抱一抱每一个因为敏感，  
而变得小心翼翼的人，  
我懂得他们内心的善良，亦知晓他们的可贵。  
要好好对待身边敏感且善良的人才好。  
——太宰治《候鸟》

2.

人真的不必逼自己去做不像自己的那种人，  
强大固然是好，  
但脆弱和柔软也没有什么过错。  
一个人不用活得像一支队伍，  
一个人只要活得像一个人就行了，  
有尊严，有追求，有梦想，  
也有软弱和颓废的时候。  
——独木舟

3.爱任何事物的方法，就是要意识到：你可能会失去它。——G.K.切斯特顿

4.生活总是让我们遍体鳞伤，但到后来，那些受伤的地方一定会变成我们最强壮的地方。——海明威

5.你迷茫的原因在于读书太少而想的太多。——杨绛

6.

哈佛商学院教授对毕业生讲坚持梦想：  
如果你要做喜欢的事情，  
那毕业5周年的聚会，你不要去，  
因为那时你处在最艰难时刻，  
而你同学们，大多在大公司里平步青云。  
同样10周年聚会，你也不要去。  
但是，20年的同学聚会，  
你可以去，你会看到，  
那些坚持梦想的人，  
和随波逐流的人，  
生命将有什么不同。

7.

我不再装模作样地拥有很多朋友，  
而是回到了孤单之中，  
以真正的我开始了独自的生活。  
有时我也会因为寂寞而难以忍受空虚的折磨，  
但我宁愿以这样的方式来维护自己的自尊，  
也不愿以耻辱为代价去换取那种表面的朋友。  
———余华《在细雨中呼喊》

8.从话语中，你很少能学到人性，从沉默中却能。——《沉默的大多数》

9.一个始终不被人善待的人，最能识得善良，也最能珍视善良。——《芳华》

10.我预见了所有悲伤，但我依然愿意前往。——《降临》

11.人一到群体中，智商就严重降低，为了获得认同，个体愿意抛弃是非，用智商去换取那份让人备感安全的归属感。——勒庞《乌合之众》

12.现代的傻不是意味着无知，而是对既成思想的不思考。——米兰·昆德拉

13.小人物从来不是大时代的被动接受者，每一个小人物的参与和行动，汇成大时代的洪流。——南方周末

14.总有一种力量它让我们泪流满面，总有一种力量它让我们抖擞精神。——南方周末

15.与君初相识，犹如故人归。——茶花香烟广告词

16.所有的时间都用来彷徨，只有一瞬间用来成长。——温瑶

17.我爱你已久，永不能忘。——《面纱》

18.真正的阅读，可以发生在喧嚣的人海，也可以坐落在冷峻的沙漠。——毕淑敏

19.这个社会的少数派和异见者都有他自己的不得已。——马薇薇

20.在静与闹、孤独与合群之间，必有一个适合于我的比例或节奏。——周国平

21.年轻人仍然所见极有限，又迷失在太多讯息中。讯息不等于眼界。——陈丹青

22.心晴的时候，雨也是晴；心雨的时候，晴也是雨。——汪国真

23.多办一所学校，可少建一座监狱。——维克多·雨果

24.言论的花儿开的愈大，行为的果子结的愈小。——冰心

25.我们所经历的一切，虽然永不复来，却不会消失至无。——张小娴

26.一个人想像自己不懂得的事很容易浪漫。——王小波

27.笑是感情的舒展，泪是感情的净化。——柯灵

28.有信仰的人不会孤独。——阿列克谢耶维奇

29.幸福是喝汽水喝到打嗝，一边打一边微笑，人生多么美好。——林清玄

30.人的一生就是在岁月流逝中，见众生见天地见自己。——《看天下》

31.人们总说时间可以改变很多事，但事实上必须由你自己做出那些改变。——安迪·沃霍尔

32.责人之心责己，恕己之心恕人。——《增广贤文》

33.过日子是过以后，不是过以前。——《一句顶一万句》

34.人生本来就是看似简单，做起来困难。——《七号房的礼物》

35.如果我未能引燃自己、发出光热，又如何能掩没炙阳留下的痕迹？——尼采

36.当我年轻的时候，我想变成任何一个人，除了我自己。——《玛丽和马克思》

37.你必须只有内心丰富，才能摆脱这些生活表面的相似。——王朔

38.上帝有无数让我们陷于孤独并找到自己的方式。——赫尔曼·黑塞

39.胜负并不是在王被将时决定的。当棋手放弃运用任何战略时，胜负就已经定局了。——《远山淡影》

40.不知原谅什么，诚觉世事尽可原谅。——木心

41.世上有两样东西不可直视，一是太阳，二是人心。——东野圭吾《白夜行》

42.人生是一条寂寞的路，要有一本有趣的书来消磨旅途。——王小波

43.没有无聊的人生，只有无聊的人生态度。——刘瑜

44.你才25岁，你可以成为任何你想成为的人。——《步履不停》

45.生命好在无意义，才容得下各自赋予意义。——《素履之往》

46.

懒惰是很奇怪的东西，  
它使你以为那是安逸，  
是休息，是福气；  
但实际上它所给你的是无聊，  
是倦怠，是消沉；  
它剥夺你对前途的希望，  
割断你和别人之间的友情，  
使你心胸日渐狭窄，  
对人生也越来越怀疑。  
——罗曼.罗兰

**高分标题**

**一、文化**

**（一）工匠精神**

1.《焠匠心之火，铸时代之刃》

2.《持工匠之钥，开崛起之门》

3.《把匠心谱入时代之歌》

4.《守一份匠心，照一方净土》

5.《岁月往复，匠心筑梦》

6.《以匠心独运，凭愿力无边》

7.《在衰落遗失的边缘坚守》

8.《中国匠心说》

**（二）传统文化与现代文化**

1.《九万里风鹏正举，文创之责吾辈挑》

2.《艺术IP传经典，中华文化润心田》

3.《融合与文化齐飞，创新共传统一色》

4.《创新与传统齐飞，文化共时代一色》

5.《乘时代之风，踏革新之路》

6.《得知千载上，正赖有文创》

7.《借文化之帆，扬中国精神》

8.《国之大美，今人共守》

9.《文化有大美，自信以持之》

10.《焠匠心之火，铸时代之刃》

11.《持工匠之钥，开崛起之门》

12.《把匠心谱入时代之歌》

13.《以匠心独运，凭愿力无边》

14.《岁月往复，匠心筑梦》

15.《览千古经典绝唱，品荡气回肠》

**（三）经典与文化**

1.《岁月失语，经典能言》

2.《经典，不哭，我们走》

3.《览千古绝唱，品荡气回肠》

4.《于浮躁中沉静，于迷惘处回首》

**二、家国情怀**

**（一）家国情怀、英雄**

1.《深藏功与名，灼灼爱国情》

2.《怀拳拳爱国心，做时代弄潮儿》

3.《时代楷模，吾之光亮》

4.《国之英者，扬时代主旋律》

5.《淬英雄之心，铸青年精神》

6.《平平无奇实干者，默默无闻梦想家》

7.《国之强健路，吾辈当自强》

8.《欲为家国除弊事，脚踏实地筑未来》

9.《以国为国，以国为家》

**（二）爱国精神**

1.《江山如此多娇》

2.《吾有所爱，其名华夏》

3.《以风雪沧桑，鉴中华之光》

4.《你，是我的信仰》

5.《这盛世，如您所愿》

6.《中国，如鹏腾飞而起》

7.《深藏功与名，灼灼爱国情》

8.《怀拳拳爱国心，做时代弄潮儿》

9.《国之强健路，吾辈当自强》

10.《以国为国，以国为家》

11.《欲为家国除弊事，脚踏实地筑未来》

12.《传时代风，铸强国梦》

**三、青春成长、新青年**

**（一）青春成长**

1.《青春恰似火，正逢扬帆时》

2.《以青春之花，结奋斗之果》

3.《展青春姿态，续学习征途》

4.《谁的青春不迷茫，趁年轻逆风飞翔》

5.《青春之我，时代之音》

6.《借实干整饬自我，以笃行丰盈青春》

**（二）新青年**

1.《今朝唯我少年郎，敢问天地试锋芒》

2.《青年者应与平庸相斥》

3.《时代殷殷嘱托，青年砥砺前行》

4.《吾辈青年与时偕行，终日乾乾助恒昌》

5.《发愤图强作栋梁，不负年少》

6.《光阴似箭催人老，意气勃发永少年》

**（三）奋斗拼搏、坚定理想信念**

1.《唯有拼搏，方能致远》

2.《奋斗以恒，心系苍生》

3.《意志为翼，逆风飞翔》

4.《浮舟沧海，立马昆仑》

5.《滴水穿石铸辉煌》

6.《既然选择了远方，便只顾风雨兼程》

7.《坚定理想不放弃，沧海可填山可移》

8.《我以我手执新笔，我以我心绘前程》

9.《我以我心创盛世》

10.《脚踏波涛，去往彼岸》

11.《以今日为舞台，以明日为坐标》

12.《不怕失败为帆，行己之喜爱为晴天》

13.《遇强则强，永不言败》

14.《在最正确的地方打最深的井》

15.《拨云见光，拥抱天光》

16.《万变守其本，吾心持长青》

**四、道德**

**（一）礼仪礼节**

1.《道德之灯燃永夜，礼仪之风存我心》

2.《以礼仪之帆，推道德之船》

3.《承礼仪之美，扬道德之善》

4.《规礼仪礼节，展华夏风采》

5.《礼相连，情相牵》

6.《华夏之河，礼仪贯中》

7.《华夏礼仪兴邦，共书道德华章》

8.《德成于中，礼形于外》

**（二）节俭**

1.《心有节俭，山河明媚》

2.《肩挑节俭，手握星火》

3.《俭以传承，助力今朝》

4.《传时代风，铸强国梦》

5.《桑田碧海须臾改，节俭之风不可移》

6.《侈而惰者贫，力而俭者富》

**五、因时而变**

1.《为大势趋，驭势者胜》

2.《直面“被改变”，保持“主动权”》

3.《浪潮翻涌，吾心依旧》

4.《任凭风浪起，稳坐钓鱼船》

5.《顺应局势，接受“被改变”》

6.《明者因时而变，知者随事而制》

**六、情感**

**（一）社会温暖**

1.《以温暖之心，润淡漠之壤》

2.《积温暖之心，行宽容之德》

3.《怀温暖之心，做美德少年》

4.《尽你我绵薄之力，共构建温暖社会》

5.《用温暖与理解，绘出和谐社会》

6.《正义也许会迟到，但永远不会缺席》  
  
**（二）感恩**

1.《吹灭读书灯，一身都是情》

2.《我会成为你的骄傲》

3.《为你留下的灯》

4.《携感恩同行》

5.《淡看世事去如烟，铭记恩情存于血》

**七、抗疫 & 英雄**

1.《救民水火，国士无双》

2.《不计报酬，无论存亡》

3.《且看志士热血，助力国之成长》

4.《英雄之心常怀博大》

5.《逆行者，追光者》

6.《国之英者，扬时代主旋律》

7.《淬英雄之心，铸青年精神》

8.《时代楷模，吾之光亮》

**八、时代发展**

1.《逐梦新时代，开拓新气象》

2.《风起云涌是时代，随风起舞是人生》

3.《划时代之桨，扬奋进之帆》

4.《时代晴朗，青春辉煌》

5.《踏变化之浪，与时代俱兴》

6.《大地沧桑巨变，时代催人奋进》

7.《时代青年茂风华，传承精神谱新章》

8.《我们都立于变化的海浪之中》

9.《浪潮翻涌，吾心依旧》

10.《为大势趋，驭势者胜》

11.《任凭风浪起，稳坐钓鱼船》

12.《愿与变化同携手，共建机遇之长城》

13.《乘时代之风，踏革新之路》

**九、积极乐观**

1.《身如逆流船，心比铁石坚》

2.《不怕失败为帆，行己之喜爱为晴天》

3.《万变守其本，吾心持长青》

4.《拨云见光，拥抱天光》

5.《未来不足惧，过往不须泣》

6.《遇强则强，永不言败》

7.《风力掀天浪打头，只须一笑不须愁》

8.《要向人生索取，不向命运乞求》

苏格拉底曾经说过一句话：“世界上最快乐的事情，莫过于为理想而奋斗。”理想，不是那些遥不可及的目标，也不是那些天马行空的想象，而是一种能让你热血沸腾不断前行的动力，是你在每一次想要放弃的时候都会为之咬牙坚持的信念。

青春是属于理想的，是属于奋斗的。没有理想的青春就是一滩死水，毫无生机可言。理想未必有多么宏大，但无论如何，都值得为之去努力、去拼搏。接下来，就让纸条君带你看一看关于青春理想，有哪些好词好句吧~

1. 形容理想远大

青云之志　鸿鹄之志　凌霄之志　鹏程万里 壮志凌云　鸿业远图　长风破浪　志在千里

大谋不谋　非池中物　材剧志大　高顾遐视

2. 形容为理想奋斗

蹈厉之志　斗志昂扬　过关斩将　将勤补拙 攻苦食淡　韦编三绝　焚膏继晷　九转丸成

人一己百　夜以继昼　黾勉从事　毙而后已

3. 形容没有理想

庸庸碌碌　胸无大志　暮气沉沉　半途而废 守株待兔　好逸恶劳　裹足不前　安于一隅

饱食终日　苟且偷安　怠惰因循　一曝十寒

二、现代名言

1. 有航道的人，再渺小也不会迷途。

——林清玄

2.如果一艘船不知道该驶去哪个港口，那么任何方向吹来的风都不会是顺风。

——塔尔莱特·赫里姆

3.人之所以需要理想，犹如水手之需要星星，星星虽不可即，但可指引我们的航程。

——罗曼·罗兰

4.你们的理想与热情，是你航行的灵魂的舵和帆。

——罗曼·罗兰

5.生活在阴沟里，但仍有人仰望星空。

——王尔德

6.只有那些躺在坑里、从不仰望高处的人，才会没有出头之日。

——黑格尔

示例：

我们总爱将“现实”比作泥淖和阴沟，将“理想”比喻成天边的星光，深感“现实”和“理想”之间的差别如同天上那道无法逾越的银河一般。诚然，“现实”是残酷的，污浊的，不尽完美的，但我们在现实的生活中，依然可以仰望星空，依然可以心怀理想，依然可以以高扬的理想标准去丈量落地的现实。正如王尔德所说的“生活在阴沟里，但仍有人仰望星空。”只要执著追求，不懈耕耘，我们也许也能将不甚完美的现实转换成理想的乐土，让我们心中念念不忘的理想，也变成了一种新的现实。

7.这辛酸的劳苦并非徒然，你们崇高的理想不会落空。

——穆旦

8.现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，行动则是架在河上的桥梁。

——克雷洛夫

9.现实和理想之间，不变的是跋涉，暗淡与辉煌之间，不变的是开拓。

——汪国真

10.梦想，可以天花乱坠。理想，是我们一步一个脚印踩出来的坎坷道路。

——三毛

11.伟大的理想惟有经过忘我的斗争和牺牲才能实现。

——乔万尼奥里

12.人的理想与成就之间有一段距离，只有靠他的热情才能跨越。

——纪伯伦

纸条解读：

从“如何实现梦想”的角度出发，论述梦想实现的必备要素：劳苦、行动、跋涉、斗争、牺牲、热情。当我们要论述应该如何实现梦想的时候，就可以引用以上这些句子哦。

示例：

想要采撷理想的星光，需要我们付出切实的行动，并且不懈地坚持。克雷洛夫曾说：“现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，行动则是架在河上的桥梁。”现实和理想之间，隔着深深的鸿沟，要想缩短两者之间的鸿沟，就必须行动起来。没有脚踏实地的行动，没有日复一日的实践，我们的理想就只能一直是漂浮在半空中的海市蜃楼，在时光的流转中渐渐退去颜色和光彩，沦为苍茫天地间的尘埃。

1. 虽然辛苦，我还是会选择那种滚烫的人生。——北野武

2. 玻璃晴朗，橘子辉煌。——北岛

3. 总之岁月漫长，然而值得期待。——村上春树

4. 对自己好一点，那是会跟你在一起最久的人。——蔡康永

5. 活在这珍贵的世间，太阳强烈，水波温柔。——海子

6. 活着就意味着要必须要做点什么，请好好努力。——村上春树

7. 只要明天还在，我就不会悲哀；冬雪终会悄悄融化，春雷定将滚滚而来。——汪国真

8. 星星应该哈哈大笑，反正宇宙是个偏僻的地方。——帕斯捷尔纳克

9. 你是非常可爱的人, 真应该遇到最好的人,我也真希望我就是。 ———王小波

21. 没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临。——《南方周末》

27. 生活，就像夏天的柑橘树，挂着青皮的果，苦是一定的，甜也有。——《少年的你，如此美丽》

28. 没有谁的生活会一直完美，但无论什么时候，都要看着前方，满怀希望就会所向披靡。——《撒野》

30. 我们所过的每个平凡的日常，也许就是连续发生的奇迹。——あらゐけいいち 《日常》

1.星海横流，岁月成碑。

2.灵魂是一面随风招展的旗子。——林清玄

3.忧伤在心里归于平静，仿佛黄昏归入寂静的山林。

4.每个人都是幸福的，只是你的幸福常常在别人眼里。

5.人总是在接近幸福时倍感幸福，在幸福进行时却患得患失。——张爱玲

6.你在雨中行走，你从不打伞；你有自己的天空，它从不下雨。

7.酒般的思念，一饮就醉，醉时就用全部的热情读这忧伤的月色。于是，月醉了，夜醉了，我也醉了。

8.我想，我还会架一支鱼竿，独钓岁月那一边的故事。

9.平庸，使人走漫长的路。

10.那些素面朝天的城市，那些洗尽铅华的容颜。

11.从她的眼神中看到一种光芒与堕落，看见时光在闪回，像蝴蝶一样冷艳。

12.在时间里面，我们什么也不能留下。包括痛苦，快乐，和生命。

小纸条@陈锦芊/颜汐℡

13.从来如此，便对么？——鲁迅

14.海底月是天上月，眼前人是心上人。向来心是看客心，奈何人是剧中人。——张爱玲

15.剑未佩妥，出门已是江湖；酒尚余温，入口不识乾坤。——痞子蔡

16.醉后不知天在水，满船清梦压星河。——唐温如

17.月遇从云，花遇和风。——太宰治

18.人似秋鸿来有信，事如春梦了无痕——苏轼

19.井蛙不可语于海，夏虫不可语于冰。——庄子

20.天下熙熙皆为利来，天下攘攘皆为利往。——司马迁

21.你应该是一场梦， 我应该是一阵风。——顾城

22.晴天时爱晴，雨天时爱雨。——林清玄

23.迟迟钟鼓初长夜，耿耿星河欲曙天。——白居易

24.人若是看透了自己，便不会小看别人。——老舍

25.气收自觉怒平，神敛自觉言简，容人自觉味和，守静自觉天宁。——陈继儒

26.幸福：一是睡在家的床上。二是吃父母做的饭菜。三是听爱人给你说情话。四是跟孩子做游戏。——林语堂

27.早知如此绊人心，何如当初莫相识。——李白

28.岁月易逝，一滴不剩。——海子

29.我愿意舍弃一切，以想念你终此一生。——朱生豪

30.十年饮冰，难凉热血。 ——梁启超

31.浮生若梦，为欢几何。——李白

32.若是前生未有缘，待重结来生愿。——乐婉

33.梅花雪，梨花月，总相思。——张惠言

小纸条@祁陌.（沉淀

34.休对故人思故国，且将新火试新茶。诗酒趁年华。——宋•苏轼《望江南•超然台作》

35.山中何事？松花酿酒，春水煎茶。——元•张可久《人月圆•山中书事》

36.最是人间留不住，朱颜辞镜花辞树。——清·王国维《蝶恋花》

37.正是江南好风景，落花时节又逢君。——唐·杜甫《江南逢李龟年》

38.醉后不知天在水，满船清梦压星河。——元·唐温如《题龙阳县青草湖》

39.纸屏石枕竹方床，手倦抛书午梦长。——宋•蔡确《夏日登车盖亭》

40.曾是惊鸿照影来。——宋•陆游《沈园二首》

41.人生天地间，忽如远行客。——汉•佚名《古诗十九首》

42.直道相思了无益，未妨惆怅是清狂。——唐·李商隐《无题》

43.秋风生渭水，落叶满长安。——唐·贾岛《忆江上吴处士》

44.春日宴，绿酒一杯歌一遍。一愿郎君千岁，二愿妾身常健。三愿如同梁上燕，岁岁长相见。——唐•冯延巳《长命女》

45.雾失楼台，月迷津渡。桃源望断无寻处。——宋•秦观《踏莎行•郴州旅舍》

46.晓看天色暮看云，行也思君，坐也思君.——明•唐寅《一剪梅》

47.客散酒醒深夜后，更持红烛赏残花。——唐•李商隐《花下醉》

48.有约不来过夜半，闲敲棋子落灯花。——宋•赵师秀《约客》

49.满目山河空念远，落花风雨更伤春。不如怜取眼前人。——宋•晏殊《浣溪沙•一向年光有限身》

50.窗外日光弹指过，席间花影坐前移。——明•施耐庵《水浒传》

51.花看半开，酒饮微醺。——明•洪应明《菜根谭》

52.和羞走，倚门回首，却把青梅嗅。——宋•李清照《点绛唇•蹴罢秋千》

53.天涯万一见温柔。瘦应因此瘦，羞亦为郎羞。——宋•史达祖《临江仙•闺思》

54.梦里不知身是客，一晌贪欢。——五代•李煜《浪淘沙》

55.人生如逆旅，我亦是行人。——宋·苏轼《临江仙·送钱穆父》

56.约着见一面，就能使见面的前后几天都沾着光，变成好日子。——钱钟书

57.我虽然并没有忘记你，但也没有精力再去想了。——安倍夜郎《深夜食堂》

58.让朋友低估你的优点，让敌人高估你的缺点。——马里奥·普佐《教父》

59.水满则溢，月盈则亏，这个世界从来只有更美，而没有最美。而最靠近完美的一刻，就是最容易走向相反的时刻。——托尔斯泰《安娜·卡列尼娜》

60.这个世界没有什么好畏惧的，反正我们只来一次。 ​​​​——朱德庸 ​

61.跨过去，春天不远了，我永远不要失去发芽的心情。——林清玄的《发芽的心情》

62.如果痛恨所处的黑暗，请你成为你想要的光。——顾城

63.人生碌碌，竞短论长，却不道枯荣有数，得失难量。——沈复

64.你生而有翼，为何竟愿一生匍匐前进，形如虫蚁?——阿富汗诗人贾拉尔·阿德丁·鲁米

65.我遇见那么多人，可为什么偏偏是你，看起来最应该是过客的你，却在我心里占据这么重要的位子。——大卫·尼克斯《一天》

66.记忆是相见的一种方式。——纪伯伦

67.以笑的方式哭，在死亡的伴随下活着。——余华《活着》

68.目标不够明确，就是没有目标。——林尚威

69.你担心什么，什么就控制你。——约翰·洛克

70.明确的爱，直接的厌恶，真诚的喜欢。站在太阳下的坦荡，大声无愧地称赞自己。——黄永玉

71.世界上最遥远的距离不是生离死别，而是对方已经云淡风轻，你却念念不忘。祝你，历遍山河，依然觉得人生值得。——林徽因 ​​​

72.烫痛过的孩子仍然爱火。——王尔德 ​​​

73.我为我喜爱的东西大费周章，所以我才能快乐如斯。——海明威 《太阳照常升起》 ​​​

74.一个能够升起月亮的身体，必然驮住了无数次日落。——《荒漠》余秀华

75.冬天从这里夺去的，春天会交还给你。——海涅

76.万物皆有裂痕，那是光照进来的地方。——莱昂纳德·科恩《颂歌》

77.我什么都没有忘，但是有些事只适合收藏，不能说，也不能想，却又不能放。——史铁生《我与地坛》

78.人生中有些事你不竭尽所能去做，你永远不知道你自己有多出色。——尾田荣一郎《海贼王》

79.即使失败一百次，也不要后悔一次。———东野圭吾 ​​《新参者》 ​​​

80.站在高处，你可以选择向下看。但是在低处，你别无选择。——《那个不为人知的故事》

81.我一边踉跄前行，一边重振旗鼓。——太宰治

82.人生总是奇妙的，一旦你努力去做一件事，如果结果不是你想象的那样，那么老天一定会给你一个更好的结果。——《我在未来等你》 ​​​​

小纸条@拾清๑

83.在年轻的时候，在那些充满了阳光的长长的下午，我无所事事，也无所惧怕，只因为我知道，在我的生命里有一种永远的等待，挫折会来，也会过去，热泪会流下来，也会收起，没有什么可让我气馁，因为我有着长长一生，而你，你一定会来。——席慕蓉《写给幸福》

84. 你拥有青春的时候，你就要去感受它，不要虚掷你的黄金时代，不要去倾听枯燥乏味的东西，不要设法挽留无望的失败，不要把你生命献给无知，平庸和低俗，这些都是我们时代病态的目标，虚假的理想，活着，把你宝贵的内在生命活出来，什么都别错过。 ——王尔德

85.我天性不宜交际，在多数场合，我不是觉得对方乏味，就是害怕对方觉得我乏味，可是我既不愿忍受对方的乏味，也不愿费劲使自己显得有趣，都太累了。我独处时最轻松，因为我不觉得自己乏味，即使乏味，自己承受，不累及他人，无需感到不安。——周国平

86.我相信这不是我一个人的经历：傍晚时分，你坐在屋檐下，看着天慢慢地黑下去，心里寂寞而凄凉，感到自己的生命被剥夺了。当时我是个年轻人，但我害怕这样生活下去，衰老下去。在我看来，这是比死亡更可怕的事。——王小波

87.你要克服的是你的虚荣心，是你的炫耀欲，你要对付的是你时刻想要出风头的小聪明。——毛姆

88.年轻的时候以为不读书不足以了解人生，直到后来才发现如果不了解人生，是读不懂书的，读书的意义大概就是用生活所感去读书，用读书所得去生活吧。——杨绛

89.努力想得到什么东西，其实只要沉着冷静，就可以轻易神不知鬼不觉的得到，而如果过于使劲的闹得太凶太幼稚太没有经验，就哭啊抓啊，像一个小孩扯桌布，结果一无所获，只不过把桌上的好东西都扯在地上，永远也得不到了。——卡夫卡《城堡》

90.从童年起，我便独自一人，照顾着历代的星辰。——白鹤林《孤独》

91.后海有树的院子，夏代有工的玉，此时此刻的云，二十来岁的你。——冯唐《可遇不可求的事》

92.那一天我21岁，在我一生的黄金时代，我有好多奢望，我想吃想爱，还想在一瞬间变成天上半明半暗的云，后来我才知道生活就是个缓慢受锤的过程，人一天天老下去，奢望也一天天消失，最后变得像锤的牛一样。——王小波《黄金时代》

93.我去旅行，是因为我决定了要去，并不是因为我对风景的兴趣。——马尔克斯《霍乱时期的爱情》

94.有些人浅薄，有些人金玉其外而败絮其中，总有一天，你会遇到有一个彩虹般绚烂的人，在这之后，会觉得其他人都是浮云而已。——怦然心动

95.如今的我谈不上幸福也谈不上不幸一切都会过去的在所谓“人世间”摸爬滚打至今我唯一愿意视为真理的就只有一句话一切都会过去的——太宰治《人间失格》

96.这个世纪疯狂，没人性，腐败，你却一直清醒，温柔一生不染。

97.试炼的终点是花开万里，愿你以渺小启程，以伟大结束｡——闵玧其(Suga)《So Far Away》

98.每个人都有属于自己的一片森林，也许我们不曾去过但它一直在那里总会在那里，迷失的迷失了，相逢的人会再相逢。——村上春树

99.胆小鬼连幸福都会害怕，碰到棉花都会受伤，有时还被幸福所伤。——太宰治《人间失格》

100.其实我们每个人的生命里都有一架巨大的天平。我们得到什么，失去什么。每天都会有心得砝码摆上去，每天也会有旧的价值，被推下来。在这个天平边上，是永恒而巨大的沙漏。我们生命的倒计时｡——郭敬明《愿风裁尘》